

ชื่อเรื่อง	ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพที่ส่งผลต่อพฤติกรรม การป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ตำบลองค์พระ จังหวัดสุพรรณบุรี
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ณัฐกฤตา ฟ้าเฟื่องวิทยากุล
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง 2) พฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง 3) ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง โดยประยุกต์กรอบแนวคิด ความรอบรู้ด้านสุขภาพของ ณัฐปิมา ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากร จำนวน 1,855 คน กลุ่มตัวอย่างกำหนดสัดส่วนตามแนวคิดของ โคเชน จำนวน 314 คน โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม และแบบประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนาจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่า 1) ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 2) พฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง 3) ความรอบรู้ด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรม การป้องกันความดันโลหิตสูง

Title	Health literacy affecting preventive behaviors for hypertension among at-risk individuals in Ong Phra Subdistrict, Suphan Buri Province
Name	Nattakrita Fafueangwittayakun
Advisor	Associate Professor Dr. Panitan Grasung
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) health literacy for the prevention of hypertension among at-risk populations, 2) preventive behaviors for hypertension among at-risk populations, 3) the relationship between health literacy and hypertension prevention behaviors among at-risk populations. The conceptual framework was applied to the health literacy of Nutbeam. The study methodology was quantitative research. The population was 1,855 people. The sample group consisted of 314 participants, determined using Cochran's formula, and selected through multistage sampling. The research instrument was a questionnaire and behavioral assessment form. Statistics used for data analysis were frequency distribution, percentage, mean standard deviation, and Pearson product moment correlation coefficient.

The results of the study found that 1) the health literacy related to the prevention of hypertension among at-risk populations is at a high average level, 2) preventive behaviors for hypertension among at-risk populations are at a moderate level on average, 3) health literacy has a positive relationship with hypertension prevention behaviors among at-risk populations, with statistical significance at the .05 level.

Keywords Health literacy, Behavior, Prevention of hypertension